



# JOÃO MOSCÃO

PERSONAL TRAINER

Dedicado e importando com o desenvolvimento da saúde

## CURRÍCULO

### Experiência

Personal Trainer (2005...)  
Formador de Personal Trainers (2008...)  
Diretor Pedagógico (2014...)

### Formação

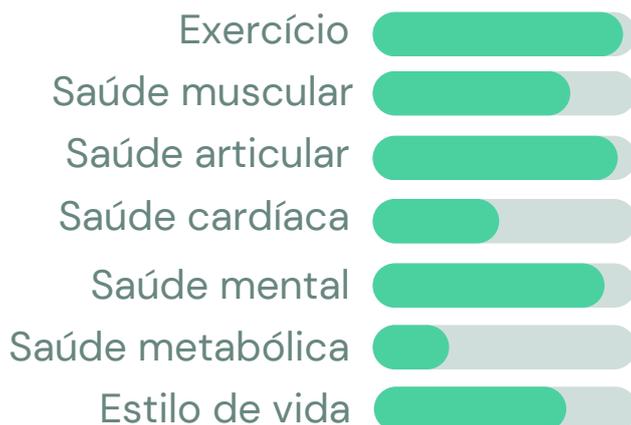
*Cert. Muscle Activation Tech. (EUA)*  
*Master Resistance Training Spec. (EUA)*  
*Cert. Entrenamiento Resist. Avan. (Spain)*  
*Shortening Training (Spain)*  
*Cert. Personal Training*  
*Cert. Cardio e Musculação*  
*Neurofisiologia, Postura, Variabilidade*

### Participações

13 palestras em congressos de Fitness  
47 artigos e episódios

[www.repinstitute.com/moscao-pt](http://www.repinstitute.com/moscao-pt)

## CONHECIMENTOS



## ESPECIALIDADES

Otimização neuromuscular  
Otimização articular  
Otimização mental

### INTERESSES:



[joao.moscao@gmail.com](mailto:joao.moscao@gmail.com)